

AMG全透析室紹介

全施設が連携して透析ライフをサポートいたします。

上尾中央総合病院 ☎ 048-773-1111

所在地 埼玉県上尾市柏座1-10-10

病床数 753床 **透析ベッド数** 15床

常勤医4名体制で、入院受け入れを強化しています。

白岡中央総合病院 ☎ 0480-93-0661

所在地 埼玉県白岡市小久喜938-12

病床数 256床 **透析ベッド数** 20床

透析環境の充実を図り、入院透析及び送迎も実施しています。

三郷中央総合病院 ☎ 048-953-1321

所在地 埼玉県三郷市辛房745

病床数 303床 **透析ベッド数** 24床

シャントトラブルは循環器との連携で素早く対応します。近隣の方には送迎も行います。是非ご相談ください。

蓮田一心会病院 ☎ 048-764-6411

所在地 埼玉県蓮田市本町3-17 (蓮田駅西口徒歩1分)

病床数 50床 **透析ベッド数** 48床

全台オンラインHDF対応。送迎 (車椅子リフト付)。
夜間透析外来 (月・水・金) 実施。入院透析可。

柏厚生総合病院 ☎ 04-7145-1111

所在地 千葉県柏市篠籠田617

病床数 278床 **透析ベッド数** 20床

アットホームな雰囲気透析室です。

千葉愛友会記念病院 ☎ 04-7159-1611

所在地 千葉県流山市鱈ヶ崎1-1

病床数 316床 **透析ベッド数** 20床

車椅子対応の送迎を行っています。

船橋総合病院 ☎ 047-425-1151

所在地 千葉県船橋市北本町1-13-1

病床数 246床 **透析ベッド数** 25床

グループ初の透析リハビリテーションに取り組んでいます。

上尾中央総合病院付属 エイトナインクリニック ☎ 048-772-0089

所在地 埼玉県上尾市柏座1-10-2

透析ベッド数 90床

広々とした透析室となっております。全90台、オンラインHDF対応可能です。

桶川腎クリニック ☎ 048-789-5151

所在地 埼玉県桶川市上日出谷644-1

透析ベッド数 40床

心落ち着ける広々とした透析環境です。

八潮中央総合病院 ☎ 048-996-1131

所在地 埼玉県八潮市緑町1-41-3

病床数 302床 **透析ベッド数** 28床

ご自宅までの送迎を行っております。

東大宮総合病院 ☎ 048-684-7111

所在地 埼玉県さいたま市見沼区東大宮5-18

病床数 317床 **透析ベッド数** 31床

フットケアや栄養指導も行っているほか、総合病院であるため他科への予約・受診がスムーズで入院透析も可能です。

伊奈病院 ☎ 048-721-3692

所在地 埼玉県北足立郡伊奈町小室9419

病床数 151床 **透析ベッド数** 27床

私たちの目標、それは患者さまたちが「より元気に、より楽しく、長生きできる透析」ができることです。

笛吹中央病院 ☎ 055-262-2185

所在地 山梨県笛吹市石和町四日市場47-1

病床数 150床 **透析ベッド数** 18床

温泉パック・旅行による臨時透析を随時承っております。

津田沼中央総合病院 ☎ 047-476-5111

所在地 千葉県習志野市谷津1-9-17

病床数 300床 **透析ベッド数** 45床

全台オンラインHDF対応可能です。

勝田病院 ☎ 029-272-5184

所在地 茨城県ひたちなか市中根5125-2

病床数 85床 **透析ベッド数** 25床

心のこもった透析医療を提供しています。

上尾甞生病院 ☎ 048-781-1101

所在地 埼玉県上尾市大字地頭方421-1

病床数 186床 **透析ベッド数** 22床

全台オンラインHDF対応。送迎 (車椅子リフト付)。入院透析可。

上尾中央腎クリニック ☎ 048-779-6060

所在地 埼玉県上尾市原新町5-10 (北上尾駅東口ロータリー内)

透析ベッド数 36床

温かく、和みの空間へようこそ。送迎も行っています。

西大宮腎クリニック ☎ 048-621-3811

所在地 埼玉県さいたま市西区指扇3922-1 (西大宮駅北口ロータリー内)

透析ベッド数 42床

車椅子対応の送迎も行っております。

上尾中央医科グループ

透析広報誌

たんぽぽ



02

2014 AUTUMN

新棟、完成いたしました。

上尾中央総合病院 B 棟



上尾甞生病院透析棟



柏厚生総合病院



AGEO MEDICAL GROUP



●透析棟外観

上尾甦生病院透析科の小倉と申します。当院の透析室は、水質管理加算基準に準じた水質管理と共に最新の機器を設置しまして全台オンラインHDFが可能となっております。安全・安心な透析室を目標にスタッフ一同精進してまいります。

上尾甦生病院透析室〈臨床工学技士〉 小倉



●透析室入口



●透析室内

上尾中央医科グループ
病院紹介シリーズ
03

上尾甦生病院



●透析棟新築工事竣工式



●透析棟
受付カウンター

上尾甦生病院に9月より透析室が開設され約2ヶ月が経過いたしました。皆様の御協力もあり徐々に患者様も増え入院、外来合わせ現在20名ほどになっております。まだ開設して間もないため不備な点も多くスタッフ一同、日々よりよい透析室になるように努力しております。入院患者様は上尾甦生病院が元来慢性期医療を対象とした病院であるため介護が必要で在宅が困難な方、在宅に復帰するためのリハビリが必要な患者様等を受け入れていますので残念ながら急性期、或は何らかの病状が悪化して原因検索が必用な患者様の対応はできない事をご了解ください。入院が必要な方は病診連携室を通していただきご家族・患者様と面談をしてからの入院となります。透析患者様の高齢化が進んでいるなかで当院のような病院の透析室の果たす役割は大きいと考えておりますので皆様の御協力・御指導をうけながらスタッフ一同透析室の発展に努力してまいりますので今後ともよろしくお願い申し上げます。

上尾甦生病院透析室〈医師〉 向山 美雄

私たちは、地域と密着した良質な医療を提供いたします。

●待合室



患者様に信頼され、安心して透析を受けていただけるよう努力してまいります。

上尾甦生病院透析室〈看護師〉 岡田



●透析棟入口

病院のご案内

住 所 埼玉県上尾市大字地頭方421-1

電話番号 048-781-1101(代表)

診療科目 内科、緩和ケア内科、循環器内科、腎臓内科(透析)、神経内科、リハビリテーション科

医 師 向山 美雄(常勤)

スタッフ 看護師3名、臨床工学技士4名、クラーク2名、事務1名

病床数 186床

透析ベッド数 22床

休診日 日曜日

URL <http://www.ageokousei.jp/>

透析診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~	○	○	○	○	○	○
午後 13:00~	○		○		○	



●柏厚生総合病院外観

上尾中央医科グループ
病院紹介シリーズ
04

柏厚生総合病院

柏厚生総合病院 血液浄化療法センターは病院の新築移転を機に2008年12月にオープンしました。全台オンラインHDF対応の透析装置を備え、現在はほとんどの患者様がオンラインHDFを行なっています。

患者様の生活の質の向上につながるように確かな医療で安全で安心な透析治療を提供いたします。職員も優しく笑顔がいっぱいのアットホームな雰囲気 of 透析室です。透析室の窓からは大堀川が望め、春には川沿いの桜が咲き満開になるとそれは見事です。

●透析室内観



●透析室からの眺め(春)



病院の厨房で作っています。食事制限のあるなか、楽しくおいしく食べて頂けるようにメニューを考えています。年に2～3回バイキングも行ないます。

(食事は有料で外来患者様のみの提供となります)



患者さまから選ばれる病院。
職員が誇りを持って働ける病院。

●看護師



●臨床工学技士



病院のご案内

住 所 千葉県柏市篠籠田617番地

電話番号 04-7145-1111(代表)

診療科目 外科、内科、整形外科、脳神経外科、耳鼻咽喉科、眼科、小児科、皮膚科、泌尿器科、歯科、歯科口腔外科、循環器内科、呼吸器内科、消化器外科、消化器内科、呼吸器外科、麻酔科、リハビリテーション科、人工透析内科、腎臓内科、内視鏡内科、内視鏡外科、リウマチ科、形成外科、放射線科

透析診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～	○	○	○	○	○	○
午後 12:30～	○	○	○	○	○	○

病床数 278床 **透析ベッド数** 20床

休診日 日曜日

無料送迎 自宅と病院間の無料送迎を行なっております。

URL <http://www.kashiwakousei.or.jp/>

フットケアってなに?なんのためにするの?

足や足の爪は、身体を支えるという大切な役割をもっています。足や足の爪に異常があると、下肢機能を低下させ、転倒の危険性を高める可能性があります。いつまでも自分の足で歩けることは、自立した生活をおくる上で重要な鍵となっています。その大事な足を守るために、危険性を見極め、異常の早期発見・早期治療に繋げるための観察と処置を私たちは「フットケア」と呼んでいます。

透析患者さんに特にフットケアが必要と言われる理由は、ちょっとした怪我などが重症化しやすいからです。血管の障害により下肢の血流が悪くなっていると、傷が治りにくく悪化しやすいことが分かっています。糖尿病性神経障害があり感覚が鈍くなっている方、視力障害がある方は特に傷をつくりやすくなっています。

実際の現場で行っているフットケア 西大宮腎クリニック

西大宮腎クリニックで行っているフットケアと治療について簡単に紹介します。

●下肢チェック

足に傷が無いかな、血の巡りは悪くなっていないか、爪の切りすぎや伸ばし過ぎは無いかなどを、定期的に確認し、記録しています。

●ABI・SPP・下肢エコー

足の太い血管が詰まっていないか、末梢の血流が滞っていないかを定期的に検査しています。



●炭酸泉足浴・手浴

炭酸泉は、お湯に高濃度(1000ppm:一般的な炭酸入浴剤の約10倍)の二酸化炭素を溶かして作ります。炭酸泉の特徴は、皮膚の血管を拡張させる作用があることです。皮膚から吸収された二酸化炭素が、末梢の血管を拡張させることで血流を良くします。血流が悪くなって起こる皮膚の障害の治療に効果があります。



●LDL吸着

動脈硬化の原因となるLDLコレステロール(悪玉コレステロール)を血液から取り除き、血管を広げ血液の流れを改善する治療法です。

●爪切り、胼胝(タコ)・鶏眼(ウオノメ)処置、白癬(水虫)処置

爪が厚くなったり変形して切るのが難しい、視力が低下し足元がよく見えないなど、爪切りが難しい患者さんの爪切りを定期的に行います。また薬を塗ったり厚くなった皮膚を削ったり、自分では処置が難しい患者さんのお手伝いもしています。

自分の足に関心を持つことで足病変を予防でき、さらにそれが転倒予防・寝たきり予防に繋がります。もし気になることや「これって何?」というようなことがあったら、是非皆さんの近くにいるスタッフに声をかけてみてください。健康な足を守るためにできることがきっとあるはずです。

西大宮腎クリニック 看護師 日向久美



中食利用の工夫

お惣菜やお弁当と上手に付き合うために

毎日の食事作りは大変ですよね。そのときはどうされていますか?

最近、栄養指導の話の中でお惣菜・お弁当の事で問い合わせがあります。

お惣菜・お弁当は調理に時間を取られず便利な上、自宅でゆっくり召し上がれますね。透析をされている方でもお惣菜・お弁当の選び方に工夫をすると美味しく安心して利用できます。

西大宮腎クリニック 管理栄養士 森 絢子

ポテトサラダvsごぼうサラダ



カリウム
347
mg

ポテトサラダ



カリウム
266
mg

ごぼうサラダ

ポテトサラダはじゃがいもを使っている分カリウムが多い。ごぼうは食物繊維が豊富なので便秘の悪い方に良い食材に変わります。

カルボナーラvsナポリタン



リン
476
mg

カルボナーラ



リン
189
mg

ナポリタン

カルボナーラは粉チーズ・ベーコン・生クリームなどが使用され、リンが多めです。ナポリタンは粉チーズをかけないようにしましょう。

幕の内弁当



塩分
4.2
g

普通に食べると



塩分
2.3
g

選んで食べると

梅干などの漬物は塩分が多いので控えてみましょう。備え付けのソースや醤油は使わずに。ちょっとした工夫を加えて食べることも大事です。

カツ丼vsカツ弁当



塩分
4.5
g

カツ丼



塩分
2.8
g

カツ弁当

丼物は味の濃いものが多く、ごはんにまで味が染み込んでいます。多種類の食材の入った弁当タイプを選んだ方が塩分を抑えられます。

おまけのほなし スーパーフルーツ!?「アサイー」

昨今、「アサイー」というフルーツを耳にする事があります。

栄養がたくさん含まれているようでスーパーフルーツとも呼ばれています。

それでは、透析を受けている方々にも適したフルーツなのでしょうか?

実は・・・カリウムがバナナの約3倍含まれているとも言われています。

注意したい食品です。



カリウム
バナナの
約3倍