

★他職種との連携も取りながら バリバリ働く最高の職場です!

僕が働いているのは、「病院でもっとも忙しい部署」と言われている外科混合病棟。だから、みんなで声をかけあって、協力しながら働ける雰囲気です。コロナの影響がなければ、みんなとたくさん飲みに行っているだろうなあ…。先生も優しく、オペ室を見学させてくれたり、手術のことをいろいろ教えてくれたりします。ME から心電図の設定を教わったことも。みんな仲が良くて楽しいし、勉強にもなる最高の職場だと思っています。



Hospital Data

八潮中央総合病院

〒340-0814
埼玉県八潮市南川崎 845 番地
TEL 048-996-1131(代)
【担当/看護部】
URL <http://www.yashio-cgh.jp/>



AMG2 番目の病院として昭和 48 年に設立以来、八潮市の発展とともに成長を続けてきました。急性期から回復期、在宅まで幅広い領域の医療を提供しているケアミックス型の病院です。平成 28 年に最新機器を導入し、八潮駅付近に新築移転。

相馬 冴太郎さん
1 年目看護師
外科病棟勤務

自分の目で見て、体験して「雰囲気の良い病院」を厳選

—— AMG の病院で働く新人看護師のみなさん、まずは今の病院を選んだ理由を教えてください。

相馬 八潮中央総合病院の外科病棟に勤務しています。僕は静岡出身なのですが、埼玉の大学に進学したので埼玉県内の病院を中心に勤務先を探しました。病院説明会に行ったら、さっそく見学へ。そうしたら雰囲気がとても良くて、ここなら生き生き働けそうだなと思ったんです。

白幡 私は船橋総合病院の整形外科勤務です。出身地の北海道を飛び立って埼玉の専門学校に進学し、現在は千葉で働いています。勤務先の決め手は、相馬さんと同様に病院の雰囲気でした。院内ですれちがう看護師はもちろん業者さんもお互いに挨拶していて、アットホームな温かい病院だと感じました。実際に働いてみて、その力は当たっていたと自信を持って言えます!

高橋 桜ヶ丘中央病院の急性期病棟、外科チーム勤務です。僕は二人とは違って、地元・神奈川の病院に就職しました。実はもともと、当院で看護助手のアルバイトをしてい

たんです。患者さん思いの先輩方を見ているうちに、「自分もこんな看護師になりたい」と自然に思うようになり、そのまま尊敬する先輩の働く、今の病院に就職しました。

—— 入職後の印象はどうでしたか。

白幡 本当に人間関係が良いです。先輩たちは忙しい中でも私たち新人にすぐ声をかけてくれるし、逆に新人から先輩に質問すると「聞いてくれてありがとう」とって感謝の言葉までかけてくれます。先輩や師長、看護部長まで、常に私たちの味方でいてくれるという安心感があります。

相馬 僕も、見学のときに感じた雰囲気の良さのままで。病棟の先輩がとても優しく相談しやすいし、男性看護師が先輩に 2 人、同期に 1 人いるのも心強いですね。病棟全体の人間関係がいいから、実際のところは男女関係なく、優しい先輩たちに助けられています。

高橋 僕は看護助手のときは慢性期で、現在は急性期病棟にいます。が、どこに行っても雰囲気がいいと思っています。コミュニケーションが取れているから、スタッフ間の連携がスムーズ。看護助手から看護師になり、イチから技術を身につけたいと思っている僕を病棟、病院全体で支えてくれていると感じます。

AMGから広がる! 自分らしく輝く未来 上尾中央医科グループ

急性期から回復期、療養型など、28 もの病院を展開する上尾中央医科グループ (AMG) では、多種多様な病院から最適の職場を選び、自分らしいキャリアを築くことができます。充実した教育制度や福利厚生、勤務形態など働き続けるためのサポートもバッチリ! 実際に働く先輩たちの話を参考に、AMG での未来予想図を描いてみては?

Design
your
career

Vol.3 AMG 新人ナース座談会

急性期から回復期、療養型まで 28 もの病院を展開している AMG。埼玉、千葉、神奈川のグループ病院で働いている新人ナースに、病院を選んだ理由や病棟の雰囲気など“リアル”を聞きました。

新人ナース オンライン TALK



桜ヶ丘中央病院

急性期病棟勤務 1 年目
高橋 多聞さん



船橋総合病院

整形外科病棟勤務 1 年目
白幡 紗希さん

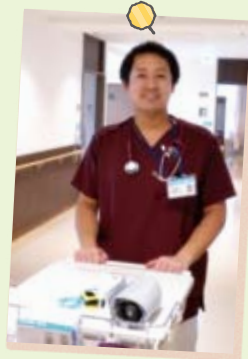


八潮中央総合病院

外科病棟勤務 1 年目
相馬 冴太郎さん

経験年数や職種の区別なく、 いつでも、誰にでも相談できる

一般的に先輩に相談するときは2～3年目の人を選びがちかもしれませんが、僕の病棟では物理的に距離が近い先輩に聞くことができます。近いところにいたら、師長にだって気軽に聞けてしまう。他職種の先輩たちも声をかけてくれるし、1年目の僕のこと「看護のプロ」として信頼して相談してくれることもあるんです。先生から教えてもらえる機会も多くて、職種も、経験年数も分けへだてなく、コミュニケーションが取れる病棟です。



高橋 多聞さん
1年目看護師
急性期病棟勤務

Hospital Data

桜ヶ丘中央病院

〒242-0024
神奈川県大和市福田1-7-1
TEL 046-269-4111 (代)
【担当/看護部】
URL <http://www.sakura-hp.or.jp/dept/nurse/>



思いやりと礼節を大切に、患者さん中心の医療を実践。多職種と連携を図り、急性期から回復期・慢性期における継続的なサービスに繋いでいます。「笑顔で楽しく」看護・介護が実践できる魅力ある職場づくりを行い、スタッフ一人ひとりの成長を応援します。

1年生全員が病棟の全員に 守られている安心感があります

今はコロナの影響で「みんなでごはん」は行けないんですが、プリセプターさんが話す機会を作ってくれています。どんなに小さい悩みでも聞いてくれるから、安心して相談できるんです。係長や主任も1年生全員に声をかけてくれるし、どんなことが辛くて、どうすれば良いかという話もしてくれます。他職種との連携はもちろん、看護助手やクラークさんとも連携が取れているし、本当にみんなに助けられているなど日々感じています。



白幡 紗希さん
1年目看護師
整形外科病棟勤務

Hospital Data

船橋総合病院

〒273-0864
千葉県船橋市北本町1-13-1
TEL 047-425-1151(代)
【担当/看護部】
URL <http://www.fgh-carrot.com/>



救急医療から在宅医療、そして疾病予防等のトータルケアの提供により、患者さんや住民のみなさんが健康で安心して暮らせるよう地域と共に歩んでいます。多職種が互いに連携し、「患者さんにとって何が一番か」を追求する姿勢でチーム医療を実践しています。

コロナなんか吹っ飛ばす！ 手厚い教育で着実に成長

みなさんはコロナ禍の真つ最中に入職されましたが、教育システムなどに変化はありましたか。

相馬 例年、最初の1週間はグループ全体の新人研修があるのですが、三密を避けるため今年は病棟で先輩に教えてもらいながら仕事に慣れていきました。

白幡 私も同じです。最初の全体研修がなくなつて心配だったけど、病棟の先輩から、直接技術を教えてもらいアドバイスしてもらいました。緊急事態宣言が解除された後は、月に1回、院内の新人看護師研修で同期と「技術はどれくらい進んだ？」どんな看護師になりたいか」という話をすることができて楽しいです。

高橋 コロナ禍とはいえ、教育内容は例年通りですから、しっかり指導してもらっていると感じています。プリセプターさんだけでなく、病棟のみんなが教えてくれる体制だから、いろんな人とコミュニケーションが取れるのもいいところ。先輩たちは、新人一人ひとりの「できること」「できないこと」を共有しているの、これに挑戦してみなよと声をかけて技術を学ばせてくれます。本当にありがたいですね。

だから、僕にとつての「コロナは「感染」だから、僕にとつての「コロナは「感染」

対策をがっちりやっているな」という印象で心配はありません。

相馬 当院では、技術チェックリストがあつて、先輩のサインをもらえたら独り立ちというシステムがあります。高橋さんが言っていたように、自分たちが経験していない技術があると、先輩がピックアップして、実践のときに声をかけてくれるんです。だから、誰も落ちこぼれることなく、みんな同じように成長できます。

——教育については心配ないということがしっかり伝わりました。その他、AMGで働くメリットを教えてください。

相馬 僕は病院から徒歩圏内の寮に住んでいます。借り上げだから普通のマンションと同じなのに、賃料が安い！一人暮らしの味方です。

白幡 ママさんナースのための育児休暇や時短出勤の制度が整っているところがいいですね。保育園もあるから、ママになつても働きやすい環境だと思います。

高橋 当院にもママさん看護師は多いですよ。「進んでるな」と思つては、育児を取っている男性看護師がいるところ。僕も将来取れるかもしれません笑。あと、「コロナの影響で今年は中止となつた、毎年開催されている運動会も楽しみます。こつこつイベントがあるのも

大グループならではのですね。

患者さんを思う日々の中で やりがいも目標も見つかった

——入職から半年が過ぎ、やりがいを感じた瞬間はありましたか。

白幡 学生の頃はできなかったこと、たとえば点滴や内服薬で痛みを取り除くことができたなど、自分で考えて対応できるようになったことにやりがいを感じています。夜勤のときにトイレに付き添つて「ありがと」と言われ、吐き気止めをあげて感謝され、患者さんの困っていることや苦痛を取り除いたときに感謝の気持ちをもらえるのが嬉しいですね。

高橋 学生や看護助手のときにはできなかった患者さんとの関わりが持てるのが、僕にとつてはいちばんのやりがいです。病棟の男性看護師は僕と先輩の2人なので、トイレ介助や体交など男性の力が必要とされる場面も多く、誇りを持てます。

相馬 僕はやりがいというよりも、患者さんの苦しさ、つらさを100%取り除いてあげられないもどかしさを日々感じています。看護師としてできることが増えたからこそ、もどかしさ思うのかもしれません。僕はもともとぜんそくで、呼吸できない苦しみを体験しているので、なんとかして苦痛を取り除いてあげたいんです。国家資格

を持つているプロとして技術や知識をしっかりと身につけ、患者さんのために役立てる看護師になりたいと思つています。

高橋 僕は、尊敬する先輩たちのように、患者さんに無理強いない看護師になりたいですね。看護師が「やりたい仕事を無理に押し付けるのではなく、患者さんのペースに合わせて、気持ちに寄り添う看護をしていくつもりです。それが理想論ではなく、現実的に可能であることは、先輩たちに日々、見せてもらっていますから。

白幡 私が理想にしているのは、祖父が亡くなったときに対応してくれた看護師さん。患者さんやご家族に寄り添える看護師になりたいです。

——学生さんにメッセージを！

白幡 働いていて「楽しい！」と心から言える病院選びをしてください。

相馬 そのためには、きちんと自分の目で病院を見て選ぶということです。僕は自分の目を信じてよかった。

高橋 もし、働いている看護師さんと触れ合える機会があるなら、ぜひ目標にできる先輩がいる病院を選んでください。入職後は仕事にまっすぐ向き合つて嘘をつかず、先輩に可愛られる新人になろう！ そうすれば、知識や技術、患者さんへの心配りなどいろいろ教えてもらつて、必ず最高の看護師になれるですよ。