

オフでリフレッシュできるからこそ、
心に余裕をもったケアが可能に

横浜なみきリハビリテーション病院

横浜市内で最大規模の回復期リハビリ病棟を有する横浜なみきリハビリテーション病院。「頼り頼られる病院」の理念のもと、スタッフ間にも頼り合い助け合う精神が浸透しています。4年目ナースに、抜群の「働きやすさ」の秘訣を尋ねました。

オンもオフも
充実しています！

先輩たちからの
サプライズメッセージに涙！

新人時代はオフタイムにも仕事のことが頭から離れず、常に気持ちが張り詰めている状態でした。そんなときに支えになったのが、病棟の先輩たちがサプライズで用意してくれたメッセージ。自分の不甲斐なさや自信をなくしていた時期だったので、涙が出るほどうれしかったです。



休日は好きなことを楽しんで
しっかりリフレッシュ

オフのリフレッシュ方法は、お酒を飲むこと(笑)。今は外には飲みに行けませんが、自宅にあるワインクーラーをお気に入りのワインで埋めるのが幸せで…(笑)。オフにしっかり休んでパワーをチャージするからこそ、仕事も全力で頑張れると実感しています。



Hospital data

〒236-0005 神奈川県
横浜市金沢区並木 2-8-1
TEL 045-788-0031 (代)
URL <http://www.ynrh.jp/dept/nursing/>



地域の急性期病院と連携して脳卒中後・整形外科術後の患者さんが自宅や施設に帰って生活する為に可能な限りの機能回復を目指すリハビリテーションの専門病院です。看護職員のライフスタイルに合わせた働き方やキャリアアップを支援しています。スタッフや患者さんの明るい笑顔に囲まれながら、「笑顔あふれる看護」の実践をしていきましょう。



患者さんが生き生きと日常生活を過ごせるように、療養上のサポートや精神面のケア、医師の診療の補助など幅広い役割を担っています



働くスタッフみんなの笑顔があふれる職場です！スタッフ同士の連携やコミュニケーションが密だからこそ、新人さんも安心して働くことができます



4年目 宮内 真梨 さん
障害者病棟勤務
横浜中央看護専門学校卒業

優しい先輩たちに支えられ、
新人・若手がのびのび働ける！

私は当院でクラークとして働いていたのですが、患者さんとふれあうなかで看護師の仕事に憧れるようになり、看護学校で学んで資格を取り、看護師として戻ってきました。クラーク時代から雰囲気の良いや働きやすさは感じてきましたが、看護師として働くなかで、改めてそれを実感しています。なんといっても、先輩たちが優しくて。新人や若手をいつも気にかけてくれて、忙しくしているときには「何かできることない？」と積極的に声をかけてくれます。患者さんのことを話し合う機会も頻繁にあり、「コミュニケーションがしっかり取れているのも働きやすさの要因だ」と思います。

有給休暇の取得率が高い！
助け合いの精神が根づく

職場の雰囲気は、明るく和やか。その理由はリハビリ病院だからというだけでなく、みんなのワークライフバランスがしっかり取れているからだと思っています。有給を使つて、長期休暇も取りやすいです。みんなが「お互いさま」という気持ちで自然に助け合っていて、家族の事情で急に休みをとるスタッフがいっても快く送り出しています。

看護職として専門性を高めるための研修や教育制度も充実しています。eラーニングシステムは、効率良く学習することができるため、スキマ時間にも活用できて便利です。今後は、先輩を指導する立場になるので、さらに勉強して知識を磨いていきたいです。

羽ばたく未来が見えてくる 先輩たちの声 上尾中央医科グループ

急性期から回復期、療養型など、28もの病院を展開する上尾中央医科グループ(AMG)では、多種多様な病院から最適の職場選び、自分らしいキャリアを築くことができます。充実した教育制度や福利厚生、勤務形態など働き続けるためのサポートもバッチリ！

AMGで働く先輩たちにインタビュー。それぞれの環境で、自分らしく輝く未来に向けて前へ進む先輩たちの声をお届けします。

Vol.2 ワークライフバランスの充実

上尾中央医科グループでは、いきいきと元気で働きやすい環境づくりを目指し、ワークライフバランスの充実をはかっています。仕事にやりがいを持ち、自分の時間も大切に、両方のバランスを保ちながら頑張っている3人の先輩の声をお届けします。

東川口病院
2B 病棟勤務 4年目
井口ほのかさん



横浜なみき
リハビリテーション病院
障害者病棟勤務 4年目
宮内真梨さん



千葉愛友会記念病院
外科系急性期病棟勤務 3年目
八板果歩さん



WEB FLAP! ナビでも上尾中央医科グループの取材記事を掲載します。近日公開、ぜひチェックしてね！



FLAP! ナビ
www.kangoshinomado.com/

Click

手術に不安のある患者さんをしっかり支え 後輩から頼られる看護師になりたい

東川口病院

急性期・慢性期から在宅医療まで、地域で医療の中心的役割を担っている東川口病院。たくさんのスタッフが笑顔で働く同院の魅力と「オンとオフの充実度」について尋ねました。

私はこうして、
成長しました！

キャリアに応じた研修制度で
キャリアアップ！

先輩からの手厚いサポートはもちろんのこと、各種研修制度も充実しており、学ぶ意欲を後押ししてくれます。AMGグループで統一されたキャリアラダーの研修のほか、院内での勉強会も盛んで、勤務時間内に無理なく勉強する時間を確保しています。



チームワーク良く働くことで
プライベートも充実！

「みんなで助け合って、みんなで定時に帰る」というのが病棟の合言葉。誰からもなく声を掛け合い、率先して仕事を手伝い合うので、残業は基本的にありません。休暇は、月5日の希望休に加えて有給休暇も取得できます。病院がしっかり休みを確保してくれるから、仕事も頑張れます。



Hospital data

〒333-0801
埼玉県川口市東川口 2-10-8
TEL 048-295-1000
URL <http://www.e-kawaguchi-hp.jp/>



当院は地域に根ざした約200床の総合病院です。看護部では、スタッフ全員で新人教育を行い、個人のペースに合わせた指導体制を整えています。部署配属も院内での職場体験を通して自分に合った場所を選ぶことが可能。「どうせやるなら楽しく」をモットーに一緒に働きませんか？



4年目 井口 ほかさん
2B 病棟勤務
上尾中央看護専門学校卒業

笑顔で患者さんの気持ちに寄り添う看護を実践

病院を見学した際、働いているスタッフの笑顔が素敵だったこと、説明してくださった係長がとても気さくな方で、「こんな人が上司なら働きやすい」と感じました。200床の中規模病院で、急性期から慢性期まで幅広く経験できる点も自分にぴったりだと思いました。実際に、新人も子育て世代の先輩も、みんなが和やかに働く雰囲気の良い職場です。休日や有休も取りやすく、仕事とプライベートどちらも大切に働くことができます。

私の病棟では、骨折などの怪我や消化器系の手術を受ける患者さんが多く入院しています。患者さんの不安が少しでも和らぐよう、気持ちに寄り添う看護を大切に頑張っています。

先輩・同僚・後輩との
人間関係の良さが最大の魅力

1年目、自分の力不足に悩んでいたときに、「あなたの笑顔で救われている人がたくさんいるよ」と先輩が励ましてくれました。鹿児島から単身上京した私が今までがんばってこられたのは、ひとえに先輩や同僚、後輩のおかげ。心から感謝しています。

また、当院では様々なサークル活動があつて、私はバレーボール部に所属しています。「コロナ前までは練習で汗を流してリフレッシュしていましたが、多職種の仲間との距離が縮まり、働きやすさにも繋がっていると思います。

今年度は新たに病棟のリーダー業務にも挑戦しています。後輩に頼りにされる良き先輩になれるようがんばります。



手術前の過ごし方について説明する井口さん。手術は人生において一大イベントです。手術を受ける患者さんやご家族が少しでも安心して頂けるように、寄り添う時間を大切にしています



今年度から新たにリーダー業務にも挑戦中。病棟全体の把握、医師からの指示受けなど、スタッフの業務が円滑に進むように頑張っています

幅広い世代が活躍する病院。 働きやすさの秘訣はチーム力！

千葉愛友会記念病院

千葉県流山市に位置する千葉愛友会記念病院。急性期から回復期まで268床を有する総合病院です。「地域の人々に信頼され、選ばれる病院」の理念のもと、地域に根ざした医療を提供してきました。2年目ナースに、病院の魅力を尋ねました。

オンもオフも
充実しています！

志願してコロナ専用病棟へ
経験を積んで、成長したい

今年2月、自ら志願して新型コロナウイルス感染症の専用病棟に異動しました。不安もありますが、知識も経験も豊富な先輩方の指導を受けながら、頑張っています。専用病棟は看護師の数も少ないですが、みんなで協力して助け合い、感染対策を徹底したなかで看護を提供しています。



疲れを溜め込まないように
エネルギーをチャージしよう



同期だから分かり合える苦労や悩みを語り合って、お互いを支えてきた新人時代。オフの日とはとにかくたくさん寝ると疲れがとれて、心のエネルギーもチャージされます。学生の皆さんは勉強が大変だと思いますが、うまく息抜きをする術も身につけておくといいですよ。

経験年数に関係なく、みんなが協力し合い気持ちよく働ける職場

インターンシップに参加したときに感じた病院の雰囲気がとても良く、入職を決めました。また、教育体制が整っているのも、1年目は、病棟全体で処置や検査など多くの経験ができるように支援して頂きました。

当院では、新人・若手から子育て中の人、ベテランまで幅広い世代の看護師が活躍しています。経験年数に関係なくみんなで助け合いながら仕事をしています。どの世代でも気持ちよく働ける職場だと感じます。予定外の緊急入院や手術が入ったときも、チームで協力して迅速かつ柔軟に対応し、残業をできるだけ減らすよう工夫しています。

現場での経験を活かして、
感染対策のプロになる！

当院の新人教育は、チューター制です。新人ひとり一人に専属の先輩がつき、仕事面や精神面をサポートしています。AMGグループで統一されたキャリアラダーシステムがあるため、ラダー別の研修や院内研修も多く、学びの機会が多い病院です。年間年休は120日あり、体と心をリフレッシュしながら無理なく看護師として成長していける病院です。

今年2月、新型コロナウイルス感染症の専用病棟で働き始めてから、新たに「感染対策のプロになる」という目標ができました。感染症やその対策についてさらに知識を深め、現場で経験を積み、患者さんの不安を取り除けるような看護師になりたいと思っています。



3年目 八坂 果歩さん
外科系急性期病棟勤務※
上尾中央看護専門学校卒業

※現在は一時的に新型コロナウイルス感染症の専用病棟勤務

Hospital data

〒270-0161
千葉県流山市鎌ヶ崎 1-1
TEL 04-7159-1611
URL <https://chibaaiyu-kai.com/>



看護部では、職員一人ひとりが輝ける場所を見つけ、「看護が楽しい」と思うことができるよう、そして、自分が目指す看護師としてのキャリアを選択できるよう、サポートしています。新人教育では、ローテーション研修をはじめ、定期的に集合研修を行い、小さな不安も解決できるように取り組んでいます。



頼りになる職場の仲間たち。患者さんと接するとき、声のトーンや表情などに気をつけ、少しでも明るい気持ちで前向きな入院生活になるよう心がけています



感染症の専用病棟で、知識と経験豊富な先輩方の指導のもと頑張っています。感染症を正しく理解し、患者さんを支えることができるよう毎日研鑽しています