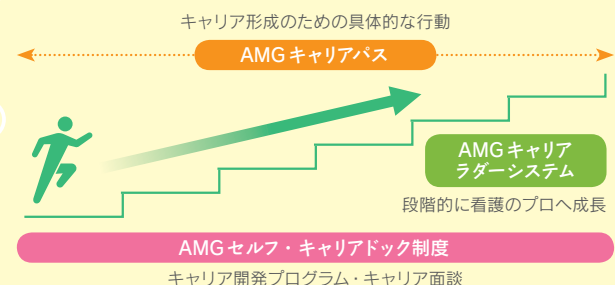


AMG 看護本部が取り組むキャリア支援

AMGの看護職者一人ひとりが仕事に対する意味を見出し、充実感や満足感を持って成長できるように、キャリア支援をしっかりとサポートしています。

キャリアデザイン

自分のキャリアを主体的に設計する



AMG キャリアラダーシステム

段階に成長しながら、自身のキャリアを見つめる

目標を明確にし、キャリアアップを継続して支援するもので、マネジメント、ジェネラル、スペシャルの3段階5レベルに設定しています。進みたい看護キャリアによって、各種プログラムへ参加することができ、自らのキャリアを見つめ、計画的に、段階的に看護のプロへと成長することができます。AMG 看護本部では、オリジナル教材や動画教材など新人看護職者の自己学習ツールを制作し、サポートしています。

AMG キャリアパス

目指す将来像に向けて、プロセスやアクションを明確に

看護師としてのキャリアのゴールをどこに持っていくのかを考え、それを達成するために、どのような経験が必要か、自らの組織の資源を活用し、デザインをするための指標です。AMG 看護本部では、必要な能力向上に向けての支援体制を充実させており、看護職一人ひとりが、自らのライフサイクルに応じたキャリアをデザインし、組織と個人の相互作用で実現を目指します。

AMGセルフ・キャリアドック制度

学びがキャリアプランのヒントに

2021年度にスタートしたキャリア開発のための新制度。充実したキャリアデザインを描き、実現するために、キャリア開発プログラムでは、各種研修を開催します。また、キャリア面談を通して、目標達成に向けたアドバイスや主体的にキャリアプランの推進が行えるように支援しています。

自分らしい働き方の軸を
つけてみてね!

WEB「FLAP!ナビ」では…

AMGで活躍する2人の先輩にインタビュー!これまでの歩みと目標について、お話を伺いました。スペシャリストを目指す先輩、仕事と子育てを両立させながら、看護職者としてのキャリアを積み重ねる先輩、それぞれの先輩たちのキャリアデザインをご紹介します。



WEB「FLAP!ナビ」



Hospital Data

上尾中央医科グループ協議会 看護本部

〒埼玉県上尾市柏座 1-10-3-58 AMG協議会ビル 3F
TEL: 048-771-7765(担当/看護本部)
URL: <https://amg.or.jp/section/nursingteam/>



Hospital Data

上尾中央医科グループ(AMG)は、上尾中央総合病院を基幹病院とし、埼玉県、東京都、神奈川県、茨城県、山梨県、群馬県に28病院と23介護老人保健福祉施設を展開しています。

上尾中央医科グループ協議会

看護職者の成長と喜びを支えつづける

看護師としてのキャリアデザインの考え方、描き方

上尾中央医科グループ(AMG)の看護本部では、キャリア形成のための支援や学びの場の提供に取り組んでいます。キャリア支援に携わっている看護教育部の部長である島尻さんに、看護職者の成長を支えるサポートやキャリアデザインを描ける職場の支援について聞きました。

キャリア形成に必要なことは
制度や研修が整っているか

「キャリアデザイン」とは、将来のなりたて姿やありたい自分を実現するために、価値観やライフスタイルまでを含め、自分の職業人生を主体的に設計し、実現していくことです。新人ナースの場合、社会人として看護職者としてスタートラインに立ったばかり、自分の将来を見越して、キャリアデザインを考えることは、難しいかもしれません。まずは「今、自分が何をすべきか」「何ができるのか」を考えていき、将来のキャリアへとつながっていく。そのためには、自分が学べる環境を提供してくれる職場を選ぶことが重要だと思います。AMGでは個々のスキルや能力に合わせてキャリア形成システムを用意しています。AMGのラダーシステムでは、それぞれのレベルに到達できているかを一年に一度評価します。教育担当者や上司による評価と自己評価を合わせ、教育委員会承認する仕組みです。新人ナースには技術チェックリストを準備し、細かな技術が取得できているかを確認しながら進めていきます。グループ内の仕組みが整っているので、一人ひとりに合わせ

たキャリア形成をしっかりと支援することができそうです。段階的に成長する中で、自身のキャリアデザインを見つめ、看護職者として、幸せな人生を歩んでいけることを応援しています。

「素直さ」を持って実践する
新人だからこそ基本に忠実に

キャリア形成を考える上で、AMG看護本部ではキャリアパスを示しています。キャリアパスは、組織内での自分の立ち位置を把握し、専門職としてキャリア形成に必要な経験や手順を示したものです。また、AMGでは学びの支援として、動画や冊子など教育のために、さまざまなコンテンツを用意して、安心して学び、キャリアを考える場を提供しています。キャリアパスを形成するための指標として、AMGではキャリアラダーシステムを活用して、看護職者の能力開発や評価をしています。新人ナースはまず、ジェネラリストとして活躍を始めてもらい、3年5年と経験を積むなかで、次のステップとして進むべき道を主体的に検討します。スペシャリストやマネジメントなどコースを用意しています。もちろん、ジェネラリストとして活躍し続ける道もあり、一人ひとりのライフスタイルや進

みたい道に合わせてキャリアをデザインできます。

新人時代は憧れのナース像として例えば「救急や災害現場でバリバリ働く姿」を想像するかもしれませんが、大きな目標を持つことも素晴らしいですが、新人時代は、まず対話力や人を愛する気持ちを大切にすることが、これから始めてほしいと思います。自分ができることを確実にやっていくことが、キャリア形成にも役立ちます。技術はもちろん重要ですが、先輩や上司の話を素直に聞き入れ、実践していく素直さが大切です。あなたの成長を応援してくれる職場環境と研修制度の整っている病院に就職し、素直に学んでほしいですね。



上尾中央医科グループ協議会
看護本部 看護教育部 部長
キャリアサポートセンター 副センター長
島尻 美恵 さん